



Утверждаю
Руководитель ШСП
И.Л.Бабаева

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
МБОУ «ГИМНАЗИЯ №23»**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, районных, муниципальных и областных соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК МБОУ «Гимназия №23» на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР

3	Выборы председателя ШСК.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
4	Оформление информационногостенда (нормативы ГТО, Спартакиада школьников, наши рекорды, наши спортсмены)	Сентябрь- октябрь	Учителя физической культуры
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно- оздоровительных мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры
6	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных секциях, принимающих участие в соревнованиях.	В течение года	Учителя физической культуры, школьный врач
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимос ти	Заместитель директора по ВР Учителя физической культуры
2	Проведение родительских собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации, сдачи нормативов ГТО.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
3	Ведение мониторинга над физической подготовкой и физическим развитием гимназистов в течение учебного года.	В течение года	Учителя физической культуры, школьный врач
4	Организация культурно-массовых мероприятий (посещение спортивных соревнований, встречи с интересными людьми по	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

	спортивной тематике).		
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
1	Организация физкультминуток во время уроков.	В течение года	Учителя предметники, школьные активисты
2	Участие в районных, муниципальных соревнованиях.	Согласно графику	Учителя физической культуры
3	Проведение массовых подвижных игр в течение дня на переменах в спортивном зале.	В течение года	Учителя физической культуры
4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя физической культуры
5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
1	Освещение мероприятий на сайте гимназии, в социальной сети ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Заместитель директора по ВР
2	Обновление стенда «Лучшие спортсмены гимназии», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации.	В течение года	Заместитель директора по ВР
3	Организация конкурсов, фестивалей для обучающихся.	В течение года	Учителя физической культуры, советник директора по воспитанию
4	Проведение дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
5	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Учителя физической культуры
<i>Спортивно- массовая работа</i>			

1	Набор и комплектование спортивных секций: лёгкая атлетика, шахматы, баскетбол, каратэ.	Сентябрь	Учителя физической культуры Учителя физической культуры
2	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
3	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
4	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
2	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Заместитель директора по ВР
3	Утверждение планов занятий спортивных секций на учебный год	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры

4	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, районных)	Постоянно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
---	---	-----------	--

**Календарный план
спортивно- массовых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Школьный турнир по мини-футболу 5-9 классы	Октябрь	Учителя физической культуры
3	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	Октябрь	Учителя физической культуры
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Ноябрь	Учителя физической культуры
6	Школьный турнир по настольному теннису	Октябрь	Учителя физической культуры
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Ноябрь	Учителя физической культуры
8	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Учителя физической культуры
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Учителя физической культуры
10	Военно-спортивное мероприятие «Армейский калейдоскоп»	Февраль	Учителя физической культуры
11	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Учителя физической культуры
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учителя физической культуры
13	Игра «Снайперы» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры
14	Конкурс видео роликов и презентаций «В здоровом теле- здоровый дух»	Апрель	Учителя физической культуры
15	Школьный фестиваль «Все на сдачуГТО»	Октябрь, Март-	Учителя физической культуры

		Апрель	
Участие в районных и муниципальных и соревнованиях			
1	Олимпиада по физической культуре «Смешарики»	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Кросс наций-2023	Сентябрь	Учителя физической культуры
3	Соревнования по л/атлетике	Сентябрь	Учителя физической культуры
4	Соревнования по настольному теннису	Октябрь	Учителя физической культуры
5	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учитель физической культуры
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учитель физкультуры
7	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учитель физической культуры
8	Лыжня России-2024	Февраль	
9	Соревнования по волейболу	Февраль-Март	
10	Соревнования по лазертагу	Февраль-Март	
11	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-Март	Учителя физической культуры
12	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя физической культуры
13	Фестиваль ГТО	Апрель – Май	Учитель физической культуры
14	Соревнования по художественной гимнастике	Апрель – Май	
15	Шахматы	Апрель	Учителя физической культуры
16	Легкоатлетические соревнования - в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учителя физической культуры
17	Мини-футбол	Апрель	Учителя физической культуры
18	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя физической культуры
19	Легкоатлетическая эстафета, на приз газеты Рабочий край	Май	Учителя физической культуры

План социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский урок по ОБЖ	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор	Ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, Советник директора по ВР
3	Веселые старты	В течение года	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	В течение года	руководитель ШСК, Совет ШСК
2	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на уроках и больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
3	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально но	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	В течение года	Руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК

5	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл. руководители руководитель ШСК
6	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Классные руководители

