



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД
ЗАМАНЧИВ И
ПРЕКРАСЕН,
НО ЗАЧАСТУЮ ОН
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**

**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО
ДРУГ К ДРУГУ!**

**НА ЛЬДУ
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД
СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ
ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ
ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ
ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ
ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
ЛЕСТНИЦА КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ БОЛЬШАЯ ВЕТКА
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ БАГОР**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ
СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ, ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ
К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОКЛЕДЕНИЯ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДЕННЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ -
ПЛАВНО РАСТУРАЙ, ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОВ ИДИТЕ
ДОМОЙ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ -
ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ
- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, снимь ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу снимь всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!